

## DAUER DER THERAPIE

Im Allgemeinen wird die Behandlung mit dem schmerzlosen Laserstrahl 2-3 x wöchentlich über ca. 4 Wochen durchgeführt. Bei Kindern ab 8 Jahren kommen spezielle, superdünne Nadeln 1 x wöchentlich zum Einsatz, häufig sind etwa 10 Sitzungen notwendig. In den Akupunktur-Intervallen können Sie selbst durch Akupressur an Punkten, die Ihnen der Arzt bei Ihrem Kind zeigt, die Behandlung und damit den Heilungsprozess unterstützen.

## KOSTEN

Die Akupunktur wird individuell nach den Richtlinien der GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) abgerechnet. Die Möglichkeit einer Übernahme dieser Untersuchungs- und Behandlungskosten sollte mit Ihrer Krankenkasse vorher abgeklärt werden.

## WEITERE INFORMATIONEN

Bitte beachten Sie die Homepage der Deutschen Akademie für Akupunktur e.V., München: [www.akupunktur.de](http://www.akupunktur.de)



Auch Babys können mit dem völlig schmerzlosen Akupunkturlaser und eventuell mit Blüten-Essenzen behandelt werden...



Kinder ab 8 Jahren können ohne Tränen durch Verwendung von superdünnen Nadeln mit einem Durchmesser von nur 0,2 mm (in einem Führungsröhrchen) akupunktiert werden.

Nähere Auskünfte und Erläuterungen erhalten Sie durch Ihren Arzt/Ärztin oder über die



DAA

DEUTSCHE AKADEMIE FÜR  
AKUPUNKTUR E.V.

1. Vorsitzender: Dr.med. G. Opitz  
Osserstraße 40 • 81679 München  
Tel.: (089) 814 52 52 • Fax: (089) 8 2000 929  
E-Mail: [flyer@akupunktur.de](mailto:flyer@akupunktur.de)  
Internet: [www.akupunktur.de](http://www.akupunktur.de)

PRAXISSTEMPEL

Autorinnen: Dr. med. Karin Bushe-Centmayer, Dr. med. Gudrun Wahl

V. 52



Informationsbroschüre Nr. 5

DEUTSCHE AKADEMIE FÜR  
AKUPUNKTUR E.V.

# AKUPUNKTUR IN DER KINDER- UND JUGENDMEDIZIN



## AKUPUNKTUR AUCH BEI IHREM KIND?

Die Akupunktur als bewährte, Jahrtausend alte Behandlungsmethode findet heutzutage zunehmend auch wissenschaftliche Bestätigung. Gerade Kinder können mit dieser ganzheitlichen und **nahezu nebenwirkungsfreien Heilmethode schonend und sehr wirkungsvoll** behandelt werden. Neben der bekannten Therapie mit Nadeln kann die Akupunktur bereits ab dem Säuglingsalter **völlig schmerzlos** mit Hilfe von Laser-Licht, Erwärmung (Moxibustion) oder durch Reizung mit aufgeklebten Samenkörnern eingesetzt werden.

## ERKRANKUNGEN, BEI DENEN AKUPUNKTUR SINNVOLL IST:

- Allergien (z.B. Heuschnupfen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien)
- Asthma
- Ekzeme (auch Neurodermitis)
- Verhaltens- und Entwicklungsstörungen:
  - ADS (früher: Hyperaktivität)
  - Bettnässen
  - Konzentrationsstörungen
  - Stottern
  - Legasthenie
- Prüfungsangst
- Schlafstörungen
- Infektanfälligkeit, besonders chronische Erkrankungen der oberen Luftwege, auch fieberhafte Erkrankungen
- Nabelkoliken des Säuglings oder Kleinkindes
- Schmerzen jeglicher Art, auch nach Unfällen mit Knochenbrüchen oder Verstauchungen
- Schulkopfschmerzen, Migräne
- so genannte Wachstumsschmerzen (z.B. nächtliche Beinschmerzen)
- Verdauungsprobleme (Durchfall/Verstopfung)
- Übergewicht

## WIE WIRD AKUPUNKTUR EINGESETZT?

Nach der Untersuchung Ihres Kindes durch Ihren Arzt besprechen Sie mit ihm persönlich, ob Akupunktur bei den speziellen Beschwerden Ihres Kindes helfen kann – eventuell auch als **unterstützende Maßnahme**, um Medikamente einzusparen. Ihr Akupunktur-Arzt wird entscheiden, ob er die **Klassische Chinesische Akupunktur** oder ob er die **Ohrakupunktur** einsetzen wird, um Ihr Kind wirkungsvoll zu behandeln. Durch Reizung von festgelegten Akupunkturpunkten können Störungen im gesamten Organismus, also auch im Körperinneren, gelindert, in vielen Fällen sogar geheilt werden. Die Ohroberfläche bildet eine eigene Reflexzone, auf der alle Organe des Körpers dargestellt sind. Durch die kurzen Reflexwege zum Gehirn tritt eine besonders schnelle Reaktion ein. Auch Störherde lassen sich am Ohr präzise ermitteln und behandeln.



*Spielerisch macht der kleine Patient die Störherd-Diagnostik mit.*

## STÖRHERD-BESEITIGUNG, WOFÜR?

Nur mit der **speziellen Diagnostik nach Bahr und Nogier** kann ein versierter Akupunktur-Arzt Störherde gezielt auffinden. Diese können sich insofern negativ auf den gesamten Organismus auswirken, dass er leichter zu Krankheiten neigt oder dass eine noch so gute und richtige Therapie einer Erkrankung nicht anschlägt. Schon beim Säugling kann dies der Nabel sein als „1. Narbe“ oder eine von der Mutter übertragene Belastung durch Amalgam. Bei größeren Kindern finden wir als mögliche weitere Störherde entzündete Zähne, verlagerte Zähne, chronische Entzündungen der Mandeln oder Nasennebenhöhlen, auch Narben oder weitere Schadstoff-Belastungen. Erst nach qualifizierter Beseitigung individueller Störherde kann ein langanhaltender Therapieerfolg einsetzen!

## ZUSÄTZLICHE MASSNAHMEN

Homöopathika, pflanzliche Medikamente, Kräuter, Blüten-Essenzen (Bachblüten etc.), Spurenelemente oder Vitamine können ergänzend zur Akupunktur verordnet werden, sowohl zur **psychischen als auch zur körperlichen Stabilisierung**. Ein qualifizierter Akupunktur-Arzt kann gezielt und individuell Mittel für Ihr Kind austesten.

## BASIS DER GESUNDHEIT: ERNÄHRUNG

Auch wenn Ihnen bisher noch kein Zusammenhang zwischen den gesundheitlichen Problemen Ihres Kindes und der Ernährung aufgefallen ist, können Nahrungsmittel, die nicht vertragen werden, eine **Ursache für Probleme oder für eine Instabilität des gesamten Organismus** sein. Eine Austestung von Nahrungsmitteln kann durch Akupunktur-Verfahren von Ihrem Arzt durchgeführt werden.