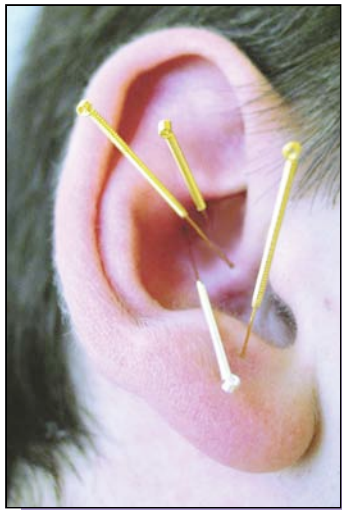


## GRUNDLAGEN FÜR DEN EINSATZ DER AKUPUNKTUR IN DER ZAHNÄRZTLICHEN PRAXIS

Akupunktur stellt eine Methode der Regulationsmedizin dar. Nach der altchinesischen Auffassung ist für die Stärkung von Knochen und Zähnen insbesondere die Energie der Nieren wichtig und erfreulicherweise kann man diese durch bestimmte Kräuter bzw. Blütenessenzen als auch über die Akupunktur anregen.

Neben der Jahrtausende alten Form, der klassischen Chinesischen Akupunktur (Körperakupunktur), wurden in der Neuzeit Akupunkturtechniken über spezielle Reflexzonen des Körpers entwickelt, wie z.B. über die Ohrmuschel, über die der gesamte Körper behandelt werden kann. Die wohl bekannteste und sehr effektive Therapie über ein sogenanntes Mikrosystem ist die Ohrakupunktur nach Nogier, modifiziert und erweitert von Bahr. Es ist hilfreich für die Diagnostik, dass Punkte nur dann am Ohr auffindbar sind, wenn das betreffende Organ oder seine Funktion eine Störung aufweist.

Die Punktsuche wird mit einem Punktsuchgerät (elektrisch) oder mit der Pulstastmethode nach Nogier (RAC) durchgeführt.



Ohrakupunktur

德国针灸学院

## DIE PRAXIS DER AKUPUNKTUR IN DER ZAHNÄRZTLICHEN BEHANDLUNG

- **Begleitende Akupunktur zur Schmerzreduktion**  
Schmerzhafte Behandlungen lassen sich im zahnärztlichen Alltag mit Hilfe von Akupunkturnadeln deutlich reduzieren.
- **Behandlung des Würgereizes**  
Der Würgereiz kann in der Regel schon mit einer Nadel in einem Spezialpunkt etwa in der Mitte zwischen Unterlippe und Kinn um bis zu 80 % reduziert werden.
- **Entzündungshemmende Akupunktur**  
Zahnfleischentzündungen, auch Aphten und Herpes, insbesondere wenn sie häufig wiederkehren, lassen sich mit begleitender Akupunktur rasch bessern. Vor allem sollte immer auch das Immunsystem und der allgemeine Energiezustand des Patienten kontrolliert und behandelt werden.
- **Unterstützende, psychische Akupunktur (bei Angst, oder Depressionen)**  
Gerade ängstliche Patienten können kombiniert mit Akupunktur und begleitend gegebenen Blütenessenzen unterstützt werden. Manchmal ist zusätzlich auch Hypnose sinnvoll, um Ängste abzubauen und Vertrauen aufzubauen.

## ZUSÄTZLICHE MÖGLICHKEITEN, VOR ALLEM IN DER FESTSTELLUNG VON STÖRENDEN EINFLÜSSEN

Die Kinesiologie ist eine bioenergetische Testmethode, die die Kraftänderung eines kontrahierten Muskels auf Reize unterschiedlicher Art überprüft und aus dem Testergebnis Schlüsse zieht – z.B. in Bezug auf Unverträglichkeiten, Störherde u.a.

In diesem Sinn stellt die Kinesiologie eine ideale ergänzende Testmethode im zahnmedizinischen Alltag dar, denn sie ist leicht zu integrieren und benötigt keine Apparate.

德国针灸学院

## HOMÖOPATHIE UND BLÜTENESSENZEN HELFEN BEI AKUTEN UND CHRONISCHEN FÄLLEN

Homöopathische Mittel ergänzen und erweitern die therapeutischen Möglichkeiten in der ganzheitlichen Zahnmedizin, zum Beispiel beim Würgereiz das Mittel Ipaeacuanha oder nach Operationen Arnika.

Vor allem im psychischen Bereich haben sich die Blütenessenzen, insbesondere die Bachblüten, als ideale Therapieergänzung herausgestellt.

Weitere Informationen über die ganzheitliche zahnärztliche Behandlung erhalten Sie durch Ihren Zahnarzt / Zahnärztin oder über das nachfolgende Informationszentrum:



DAA

DEUTSCHE AKADEMIE FÜR  
AKUPUNKTUR E.V.

1. Vorsitzender: Dr.med. Gerhard Opitz  
Osserstraße 40 · 81679 München  
Tel.: (089) 814 52 52 · Fax: (089) 8 2000 929  
E-Mail: flyer@akupunktur.de  
Unsere Internetseite: [www.akupunktur.de](http://www.akupunktur.de)  
die erste Adresse für Ärzte und Patienten

Beachten Sie auch unseren Spezial-Flyer über  
Bruxismus.

Praxisstempel

Autoren: Prof. h.c./China Dr. med. dent. Winfried Wojak  
und Prof. mult. h.c./China Dr. med. Frank Bahr

V.40

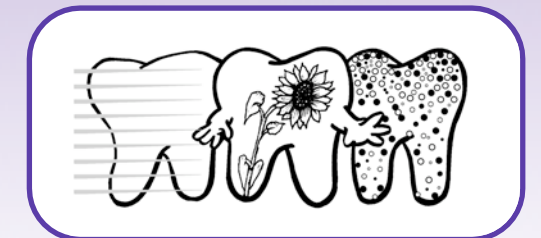
德国针灸学院



Informationsbroschüre Nr. 1

DEUTSCHE AKADEMIE FÜR  
AKUPUNKTUR e.V.

# DIE GANZHEITLICHE ZAHNÄRZTLICHE BEHANDLUNG



德国针灸学院

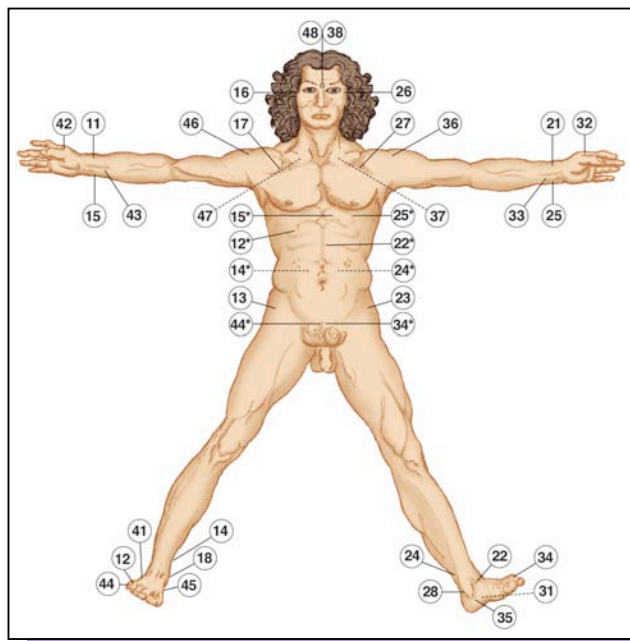
## DIE

### GANZHEITLICHE ZAHNMEDIZIN

Unter ganzheitlicher Zahnmedizin versteht man die umfassende, biologisch-natürliche Behandlung des Patienten über den rein zahnärztlichen Aspekt hinaus.

Dabei muss nicht nur der einzelne Zahn, der möglicherweise gerade eine Entzündung aufweist oder bereits abgestorben ist, mit den modernen Methoden der Zahnmedizin behandelt werden, sondern es muss auch der Einfluss von Zähnen auf den gesamten Organismus beachtet werden. Dies gilt auch umgekehrt: Aus ganzheitlicher Sicht müssen auch die Auswirkungen des Gesamtorganismus speziell auf die Zähne besondere Beachtung finden.

Die unten stehende Abbildung zeigt die Zusammenhänge der einzelnen Zähne zu verschiedenen Körperteilen bzw. Organen (Zahl mit Stern) nach Schmid und Bahr, dabei ist die international übliche Nummerierung der Zähne mit angegeben.



德国针灸学院

## GANZHEITLICHE

### FÜR EINE UMFASSENDE GANZHEITLICHE ZAHNGESUNDHEIT SIND MEHRERE FAKTOREN ENTSCHEIDEND

- Die ganzheitliche Vorbeugung (Prophylaxe) basiert zunächst auf einer gründlichen Zahnpflege und richtigen Ernährung. Die zahnärztliche Beratung sollte sowohl auf die individuelle Putztechnik eingehen (jeder hat Schwächen) als auch auf eine ausgewogene Ernährung ohne zu viel Zuckergenuss und ohne Übersäuerung. Dies ist wichtig, da Bindegewebe, zu dem das Zahnfleisch auch gerechnet wird, im Falle einer Übersäuerung rasch entzündlich reagiert. Zusätzlich ist auch an hormonelle Einflüsse (z.B. während der Regel und auch im Klimakterium) zu denken. Während dieser Zeit kann das Zahnfleisch verstärkt Blutungen zeigen, selbst ohne zusätzliche Entzündungen.
- Die Kontrolle der richtigen Bisslage ist notwendig, denn ein sogenannter Fehlbiss führt zu Verspannungen bzw. Schmerzen im Bereich des Kiefergelenks, die oft noch in die Schläfenregion ausstrahlen. **Davon ausgehend können Kopfschmerzen entstehen und sogar Auswirkungen auf die Wirbelsäule sind möglich.** Die zahnärztliche Behandlung erfolgt häufig in Verbindung mit Ko-Therapeuten (Orthopäden, Osteopathen oder Physiotherapeuten). Ganz wesentlich ist hierbei auch die Möglichkeit der Akupunktur, verspannte Muskulatur zu lösen.
- Materialien für Zahnfüllungen, Kronen oder auch künstliche Gebisse müssen gut verträglich sein, daher wird die Auswahl dieser Materialien aus ganzheitlicher Sicht sehr sorgfältig getroffen, und häufig werden spezielle Testverfahren dafür eingesetzt (Kinesiologie, Pulstastung nach Nogier).
- Unterstützende Verfahren kommen sowohl bei der Diagnostik als auch bei der Therapie zum Einsatz, z.B. Akupunktur, Hypnose, Kinesiologie, Osteopathie, Homöopathie und Blütenessenzen (gegen den Würgereiz, Entzündungen, psychischen Stress).

德国针灸学院

## ZAHNÄRZTLICHE

### ZUSÄTZLICH KÖNNEN STÖRHERDE DIE HEILUNG BLOCKIEREN

Insbesondere dann, wenn chronische Entzündungen dem Patienten nicht bewusst sind, wenn ein wurzelbehandelter Zahn auch im Röntgenbild unschuldig erscheint oder von vielen Narben jede in Betracht kommen könnte, benötigt man ein aussagekräftiges Testsystem, um unter all diesen Strukturen den Störherd ausfindig zu machen.

Nach dem Prinzip der Ohrakupunktur, das von dem französischen Arzt P. Nogier entdeckt wurde, lassen sich aktive Störherde über die Techniken der Ohrakupunktur gezielt und exakt aufdecken. Wir wissen, dass an diesen Stellen der Hautwiderstand messbar verändert ist. Durch eine spezielle Untersuchung der Ohrreflexzonen nach Bahr und Nogier ist es dem Zahnarzt oder der Zahnärztin möglich, genau festzustellen, **ob und welche Körperstelle eventuell zum Störherd** geworden ist. Gerade bei Zahnproblemen besteht über die Ohrreflexzonen eine hervorragende Möglichkeit zur Aussage, **ob und exakt welcher Zahn stört** oder nicht. Bemerkenswert dabei ist, dass nicht jeder tote Zahn, auch nicht jedes Zahnfüll-Material eine Störherd-Wirkung haben muss.

Der spezialisierte Arzt kann weiterhin herausfinden, ob vielleicht irgendwo im Körper eine akute oder chronische Entzündung vorliegt oder auch eine Beeinträchtigung durch **Gifte**, beispielsweise durch Quecksilber in Amalgamplomben oder durch Formaldehyd in einer alten Wurzelfüllung etc.

Allgemein gilt: Belastungen müssen entfernt werden, und beispielsweise sollen bei solchen Patienten die vorhandenen Amalgamfüllungen gegen ein verträgliches Material, welches ebenfalls vorher auf aktuelle Verträglichkeit getestet werden muss, ersetzt werden.

Dieser Austausch sollte fraktioniert, d.h. in kleinen Schritten unter **Schutzmaßnahmen (spezielle Sauger, modifizierte Absaugtechnik, Schleimhautabdeckung)**

德国针灸学院

## BEHANDLUNG



Zahnstörherd

erfolgen. Gleichzeitig ist es sinnvoll, durch **begleitende, individuell ausgetestete Medikamente**, wie Selen-Präparate, Chlorella-Alge, Spirulina, Zink, Bärlauch etc. oder dem passenden homöopathischen Konstitutionsmittel die Ausschwemmung der Schwermetallbelastung aus dem Körper zu unterstützen, dies führt häufig der ärztliche Kollege bzw. die Kollegin in Absprache mit dem behandelnden Zahnarzt/ärztin durch.

### ENERGETISCHE STABILISIERUNG DURCH GANZHEITLICHE BEHANDLUNG, INSBESONDERE DURCH AKUPUNKTUR

Gerade bei Kranken, die häufig zu Zahnproblemen neigen, sollte man mit Methoden der Naturheilkunde und Akupunktur vorsorgen. Beispielsweise harmonisiert die Akupunktur mit Hilfe von Nadeln oder Laser an speziellen Akupunkturpunkten nach bestimmten Regeln den körpereigenen Energiefluss von Yin und Yang, den beiden „Anteilen“ der eigenen Energie.

德国针灸学院