

## Wie werden Störherde entfernt?

Die Therapie hängt von der Art des jeweiligen Störherds ab. Die Sanierung von Zähnen ist Sache des Zahnarztes und wird gegebenenfalls von ausleitenden (entgiftenden) Verfahren begleitet. Narben werden akupunktiert und/oder mittels Laserbehandlung am Ohr oder Körper „entstört“. Diese Verfahren können die früher üblichen Unterspritzungen mit einem Betäubungsmittel vollständig ersetzen. Darüber hinaus sind dabei keine Nebenwirkungen zu befürchten, wie z. B. Blutergüsse und/oder allergische Reaktionen. Meistens sind mehrere Behandlungen notwendig, um das Störherd-Potential des Narbengebiets wirkungsvoll und dauerhaft auszuschalten.

Die Diagnose sowie die Therapie von Störherden gehört in die Hände von speziell dafür ausgebildeten Medizinern.

### Damit Störherde keine Chance haben

Durch Testmethoden auf Basis der Pulstastung (nach Nogier und Bahr) lassen sich körperfremde Materialien (z. B. Zahnersatz) schon bevor sie zum Einsatz kommen auf ihre individuelle Verträglichkeit prüfen. Das gilt auch für alle anderen potenziellen Schadstoffe und Allergene, mit denen wir täglich zu tun haben (zum Beispiel Schmuck und Kosmetika).

## Wenn Essen krank macht: Finden, was schadet

Ein chronischer Schwächezustand eines Patienten kann auch durch Nahrungsmittel, die nicht vertragen werden, verursacht werden. Unverträglichkeiten müssen nicht unbedingt erkennbar allergische Reaktionen auslösen, um eine zumindest schwächende Wirkung auf den Gesamtzustand des Patienten zu haben. Abgesehen von Verdauungs- oder Hautproblemen können auch Unruhezustände und Schlaflosigkeit Folgen von Nahrungsmittelunverträglichkeiten sein.

Besonders bei chronischen, therapieresistenten Gesundheitsproblemen empfiehlt es sich – neben der gezielten Suche nach möglichen Störfeldern – die regelmäßig konsumierten Lebensmittel von einem dafür ausgebildeten Mediziner austesten zu lassen.

Wichtig: Wird eine Unverträglichkeit festgestellt, bedeutet das nicht zwangsläufig den lebenslangen Verzicht auf bestimmte Zutaten oder Nahrungsmittel. Eine sorgfältig abgestimmte Therapie kann den Organismus so umstimmen, dass das Essen wieder vertragen wird.

Weitere Informationen über Akupunktur finden Sie auch auf unseren Facebook-Seiten:

- ➔ [www.facebook.com/schmerzhilfe](http://www.facebook.com/schmerzhilfe)
- ➔ [www.facebook.com/allergiehilfe](http://www.facebook.com/allergiehilfe)



Deutsche Akademie für Akupunktur | **DAA e.V.**  
*Medizin auf den Punkt gebracht.*

[www.akupunktur.de](http://www.akupunktur.de) – die erste Adresse in der Akupunktur

### Die DAA e.V.: *Medizin auf den Punkt gebracht.*

Als führende Akademie für klassische Akupunktur und moderne Akupunkturverfahren, wie Ohr- und Laserakupunktur, informiert und berät die DAA e.V. umfassend und kompetent zu allen Aspekten und Möglichkeiten dieser hochwirksamen Medizin ohne Nebenwirkungen.

Unser spezielles Internetangebot für Patienten:  
[www.akupunktur-patienten.de](http://www.akupunktur-patienten.de)  
Dort finden Sie auch unsere Patientenzeitschrift mit interessanten Schwerpunktthemen.

Praxisstempel

Sie wollen mehr über Akupunktur erfahren?  
Wir beantworten gerne Ihre Fragen:

Deutsche Akademie für Akupunktur | **DAA e.V.**  
Präsident: Prof. mult. h.c. VRC Dr. med. Frank R. Bahr  
Osserstraße 40 • 81679 München  
Tel.: (089) 814 52 52 • Fax: (089) 820 009 29  
[kontakt@akupunktur.de](mailto:kontakt@akupunktur.de)  
[www.akupunktur.de](http://www.akupunktur.de)

## Störherde

Nahrungs- und Materialunverträglichkeiten sowie Narben

## Wenn der Körper streikt: Steckt ein Störherd dahinter?

„Störherde“ oder „Störfelder“ sind unterschwellige Prozesse im Körper, die schwächen und auch krank machen können. Diese Prozesse sind nicht leicht zu erkennen. Ihre unklaren Symptome stehen oft in keinem eindeutigen Zusammenhang mit den eigentlichen Ursachen.

Viele Menschen quälen sich jahrelang mit den Folgen von Störherden. Sie leiden unter Müdigkeit, Infektanfälligkeit, Schmerzen. Mit den üblichen schulmedizinischen Kontrollen lässt sich oft nichts feststellen – der Patient / die Patientin ist scheinbar gesund! Am Ende glauben verzweifelte Patienten sogar selbst, dass sie sich ihre Beschwerden „nur einbilden“.

### Wenn auch die beste Therapie nicht anschlägt

Jeder Mediziner und viele Patienten kennen das: Eine Diagnose ist gestellt, die (schulmedizinischen und / oder naturheilkundlichen) Therapien wurden sorgfältig ausgewählt und abgestimmt – doch die Beschwerden lassen einfach nicht nach oder kehren schnell wieder. Hinter derart hartnäckigen Fällen stecken leider sehr oft Störherde. Weil sich der Organismus mit ihnen auseinandersetzen muss, fehlt ihm die Kraft zur Selbstheilung.



## Wo können Störherde entstehen?

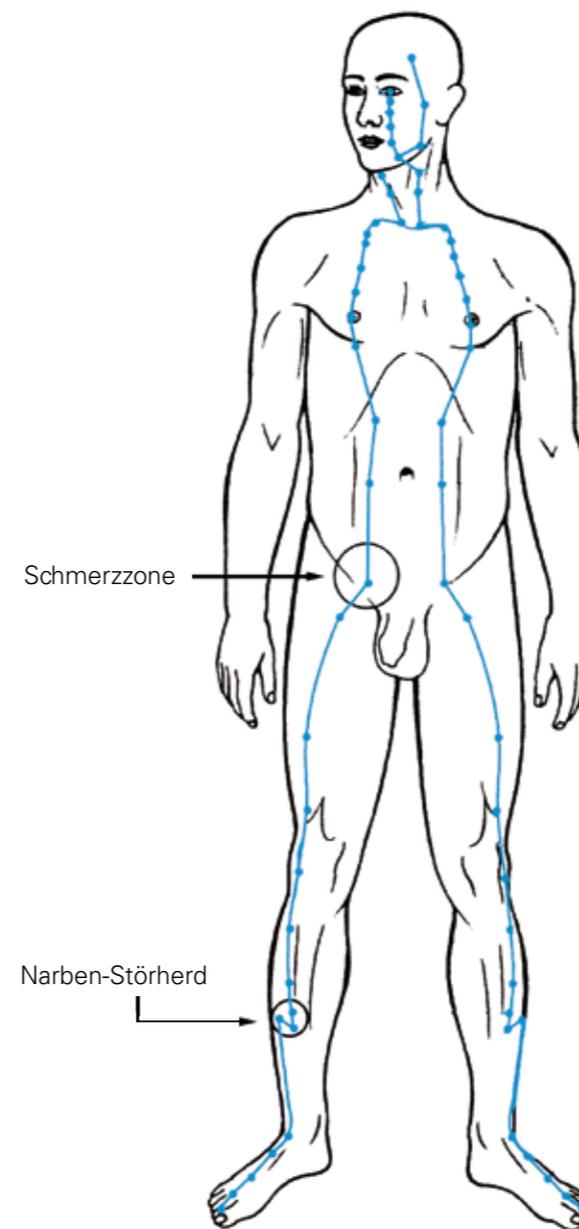
Alle chronischen Entzündungen im Körper können zu Störherden werden: zum Beispiel in den Nasennebenhöhlen, auf den Mandeln oder an vereiterten bzw. toten Zähnen. Eine Narbe kann zum Störherd werden, wenn sie z. B. den Energiefluss eines Akupunktur-Meridians stört (sowohl Operations- als auch Unfallnarben).

Weitere mögliche Krankmacher: Zahnersatzmaterialien, Zahnfüllungen, diverse Schadstoffe, bestimmte Nahrungsmittel. Auch Schmuckstücke – wie z. B. Piercings – können, ohne dass die Träger es ahnen, den Körper stören und belasten. Besonderes Augenmerk bei der Suche nach möglichen Störherden wird auf Narben aller Art gerichtet. Sowohl Operations- wie Unfallnarben können den Energiefluss in einzelnen Meridianen behindern und somit zum Störherd werden.

### Fallbeispiel: Kleine „Sache“ – große Folgen

Seit über 30 Jahren leidet ein 60jähriger Patient an unklaren, krampfhaften Schmerzen im rechten Unterbauch. Sämtliche Untersuchungsverfahren erbrachten keinen Hinweis auf eine mögliche Ursache. Die Diagnostik durch eine auf Störherd-Therapie spezialisierte Ärztin zeigt dann schließlich: Eine der vielen Narben des Patienten am rechten Unterschenkel wirkte als Störherd. Wie die Abbildung zeigt, befindet sie sich direkt auf dem Magen-Meridian und behindert dadurch den gesunden Energiefluss. Die Ärztin vermutet sofort: Das könnte eine Erklärung für die Krämpfe sein.

Jede Störung des „Qi“ (so nennen chinesische Ärzte die im Körper zirkulierende Energie) kann zu Beschwerden führen. Ein Bild macht das deutlich: Der Energiefluss lässt sich mit einem durch viele Bahnen zirkulierenden Bach vergleichen. Kommt es an irgendeiner Stelle zu einer Unterbrechung, zum Beispiel durch eine Narbe,



Chinesischer Meridian mit Narbenstörherd

entsteht oberhalb der „Staustelle“ ein Zuviel an Energie. Eine mögliche Folge: Krämpfe im Muskel- oder Darmbereich. Da diese unregelmäßig auftreten, werden sie mit schulmedizinischen Verfahren meist nicht sichtbar.

Der Therapieerfolg gab der Vermutung der Ärztin recht: Der Patient konnte nachhaltig von seinen Schmerzen befreit werden. In seinem Fall konnte die Akupunkturbehandlung und anschließende Laserbestrahlung der Narbe die Blockade auflösen. Der Patient war sofort und anhaltend beschwerdefrei.

## Wie werden Störherde gefunden?

Nach jahrelangen Forschungsarbeiten hat die Deutsche Akademie für Akupunktur | DAA e.V. ein sehr effizientes Diagnoseverfahren entwickelt, mit dessen Hilfe Störherde im Organismus aufgespürt werden können. Die Störherde können am gesamten Körper und oftmals am besten an den Ohren exakt aufgespürt werden. Dies geschieht mit Hilfe eines elektrischen, den Hautwiderstand messenden Gerätes und besonders elegant durch ein Pulstastverfahren (Nogier-Reflex).

Unter Einsatz dieser wirkungsvollen Hilfsmittel ist oftmals eine umgehende Befundbesserung zu erreichen – selbst bei jahrelangen Beschwerdebildern.

Übrigens: Nicht jede Narbe, nicht jeder tote Zahn wird tatsächlich zu einem Störherd! Umso wichtiger ist die exakte Austestung. Nur so kann die Quelle der Störung wirklich aufgespürt werden.